



Tradiční víkendový seminář

„U GRILLU“

zahájení podzimní sezony Tsunami Karatedo



datum	7 září 2024	
pořadatel	SKP České Budějovice Tsunami Karatedo	
místo	tělocvična a areál SKP České Budějovice , Jiráskovo nábřeží 999/25	
instruktoři	trenéři Tsunami Karatedo	
program	7. září	sobota
	08.00 - 9.00	prezentace
	09.00 - 10.30	trénink STV 9. - 6. kyu - Roman Zelený kihon, formy kumite
	10.30 - 12.00	trénink STV 5. kyu - DAN - Antonín Zajíc kihon, formy kumite
	14.00 - 15.30	zkoušky na STV do 1. kyu JKA
	15.30 - 17.00	trénink cvičenci nad 15 let - Jiří Fencel kata a praktické aplikace, sebeobrana
	17.00	grill párty, společná zábava pro účastníky grill zdarma
startovné	300,- Kč 400,- Kč	mládež do 15 let ostatní
ubytování	možno v Dojo zdarma (vlastní karimatka a spacák)	
informace	SKP Tsunami - 606 118 562 - www.tsunami-karatedo.cz	
různé	seminář je určen všem zájemcům o bojová umění všech technických úrovní. Těšíme se na Vás, přijďte si s námi zacvičit.	

